

10 principios para redefinir la masculinidad

Las nuevas formas de ser hombre hoy, se refieren a un alejamiento de las nociones tradicionales y estereotipadas de la masculinidad, hacia expresiones más inclusivas, diversas y positivas. Aquí algunas recomendaciones para promover nuevas masculinidades en nuestro entorno:

1

Animando a niños y hombres a expresar sus sentimientos a través del desarrollo de habilidades saludables de expresión y regulación emocional y a buscar ayuda cuando sea necesario.

2

Enseñando a hombres y niños sobre dinámicas de relaciones saludables y la importancia del consentimiento, el respeto y la igualdad en las relaciones.

3

Desafiando las normas masculinas tradicionales que refuerzan los estereotipos dañinos y limitantes como la agresión, el dominio y el desapego emocional.

4

Celebrando las diversas expresiones de masculinidad y animando a los hombres y niños a aceptar sus personalidades, intereses e identidades únicas.

5

Abogando por políticas y prácticas que promuevan la igualdad de derechos y oportunidades para todos los géneros.

6

Alentando a los hombres a participar en actividades de cuidado de niñas, niños y personas adultas mayores y de tareas domésticas, desafiando los roles tradicionales de género.

7

Concientizando sobre la salud mental y apoyando los recursos para hombres y niños, especialmente aquellos que están marginados o enfrentan múltiples formas de opresión.

8

Destacando los modelos a seguir masculinos positivos que encarnan expresiones saludables e inclusivas de masculinidad, incluidos aquellos que desafían los estereotipos de género.

9

Promoviendo la educación sensible al género a través de prácticas que fomenten el pensamiento crítico sobre los roles e identidades de género.

10

Visibilizando cómo es que las múltiples formas de opresión se cruzan e impactan a diferentes grupos de personas, incluidos hombres y niños.

Reflexionar sobre lo que significa ser hombre hoy, es un paso importante para crear un mundo más inclusivo.

